

CENTRE COROT ENTRAIDE D'AUTEUIL

ÉDITO

« ET AUJOURD'HUI JE SUIS DEBOUT »

Tout au long de la crise sanitaire, nous avons été impressionnés par les jeunes suivis à Corot Auteuil et ceux hébergés au Centre Gutenberg comme par les familles que nous accompagnons. Ils ont traversé des mois angoissants courageusement affrontant des difficultés nouvelles que ce soit pour se nourrir, poursuivre leur recherche d'emploi, permettre à leurs enfants de suivre l'école à distance...

En dépit de la situation, ils ont continué d'avancer faisant la démonstration une fois de plus de leur admirable capacité de résilience. Les propos de cette personne de l'Accueil des Familles « *Et aujourd'hui je suis debout* » en est pour nous un témoignage fort. Cette période difficile a également mis en évidence les formidables qualités d'adaptation et de résilience de nos salariés et de nos bénévoles. Même face à l'imprévisible, ils répondent présents ! C'est pourquoi nous avons choisi d'aborder ce sujet dans cette Lettre de Corot.

Depuis septembre, nous accueillons de nouveau les jeunes et les familles dans nos locaux dans un fonctionnement un peu plus normal (dans le respect des règles sanitaires) et nos activités ont quasiment pu toutes reprendre. **Ces retrouvailles sont un soulagement et une joie pour tous.**

Parce que nous avons vécu et surmonté cette crise et continuons d'y faire face ensemble, personnes accueillies, bénévoles et salariés, j'ai la conviction que l'engagement de Corot Entraide s'en trouve consolidé.

Un engagement que nous poursuivons et renforçons auprès des plus fragiles grâce à votre soutien plus que jamais essentiel.

Nous allons de l'avant ! Restez à nos côtés !

Merci de votre générosité,

Christine Heintz, présidente

AGENDA

VENDREDI 26 ET SAMEDI 27 NOVEMBRE

Journées de la collecte alimentaire dans l'hypermarché Carrefour Auteuil et avec les Amis de l'entraide dans 7 autres supermarchés du quartier Auteuil. Si vous souhaitez nous apporter votre aide, contactez contact@corot-entraide.org !

DIMANCHE 5 DÉCEMBRE À 15H30

Concert annuel caritatif à la Chapelle Sainte-Bernadette (Paris XVI^e) au profit de Corot Entraide avec InChorus, chœur de chambre a cappella. Entrée et participation libres ! N'hésitez pas à en parler autour de vous, nous vous attendons nombreux !



DOSSIER :

SE RECONSTRUIRE À COROT



« La résilience, c'est l'art de naviguer dans les torrents. »

Boris Cyrulnik.

DOSSIER

SE RECONSTRUIRE À COROT



Pouvoir se loger, se nourrir, se laver, se vêtir sont les premiers pas indispensables vers l'insertion. Mais nous savons à Corot que cela ne suffit pas et qu'un accompagnement plus poussé est nécessaire pour se reconstruire durablement. La Lettre de Corot revient sur le délicat processus de reconstruction et le rôle de notre association.

Chaque personne en situation de vulnérabilité adressée à Corot y trouve un accueil inconditionnel, bienveillant et protecteur destiné à l'aider à se reconstruire. Nous veillons à répondre aux besoins les plus essentiels, c'est la première étape de notre accueil, la plus urgente : une aide alimentaire et des produits d'hygiène grâce à notre épicerie sociale, des tenues pour se vêtir dignement grâce à notre vestiaire et un toit pour les jeunes sans abri.

Mais pour retrouver de façon durable le chemin de l'insertion, un accompagnement personnalisé est indispensable. Les jeunes et les familles accueillis à Corot bénéficient de l'écoute et de la compréhension nécessaires à ce chemin, cela passe par des temps de paroles, des aides concrètes aux différentes démarches, des activités, des sorties, du partage. Il s'agit de redonner confiance, recréer le lien social et retrouver l'estime de soi avant

de pouvoir regagner en autonomie pour avancer vers un avenir meilleur. Notre association accompagne ce processus complexe en étant ce que les psychologues appellent « un tuteur de résilience ». En voici quelques témoignages.



Soutenir, subvenir aux besoins élémentaires

« Vous m'avez soutenue du début à la fin. Vous nous avez tout donné :

- Un toit pour vivre. Après c'est à la personne de se motiver.
- L'association a fait un maximum, vous nous avez intégrés et vous étiez là quand j'en ressentais le besoin.

J' ai été aidée et vous ne m'avez jamais lâchée. Il faut donner un conseil aux jeunes : de ne pas baisser les bras. Corot est là pour nous aider mais c'est à nous de faire le nécessaire de nous aider nous-même. Je ne manquais de rien quand j'avais faim. Même pour les moments difficiles... C'est à nous d'atteindre notre objectif. »

N, orientée vers un logement social après 18 mois de prise en charge et à l'âge de 25 ans.

« À Corot il y a beaucoup de solutions, (...) je suis parti de rien, de zéro et maintenant j'ai ma chambre et un travail. Je n'ai pas les mots pour dire un grand merci. »

Un jeune orienté vers un Foyer Jeunes Travailleurs à l'âge de 23 ans et après 18 mois à Corot.

« [À Corot], on trouve la sécurité, par ce qu'on sait déjà qu'on va manger, c'est tellement énorme. »

Une personne de l'Accueil des Familles.

Écouter, être présent, créer le lien pour aider à repartir

« J'ai cherché une oreille qui pouvait écouter mes problèmes parce que j'en avais eu des problèmes (...) et Corot m'a reçue les bras ouverts et a été vraiment une oreille attentive, j'étais presque déprimée, et Corot m'a accompagnée, et aujourd'hui, je suis debout. »

Une mère de famille de quatre enfants.



Accompagner chacun à son rythme et selon ses capacités

« La période où [j'étais] à Corot, j'étais en bas. Pas par pas, je suis montée, et je suis arrivée là. Mais je vais arriver encore plus [haut]. Vraiment Corot, c'est la sécurité, l'aide de tout. Merci, merci ! »

Une mère de famille vivant seule avec un enfant.



ÉCLAIRAGE DES PSYCHOLOGUES INTERVENANT À COROT ENTRAÏDE.

Emmanuelle, psychologue de l'Accueil des Jeunes explique : « Les jeunes accompagnés à Corot nous montrent au quotidien leur capacité à mobiliser leurs ressources internes, à réussir à s'appuyer sur un autre dans une rencontre avec un environnement bienveillant et soutenant, dans une co-construction. »

Pour Claire, psychologue de l'Accueil des Familles : « Pour repartir il faut pouvoir s'entourer de liens, de personnes présentes au moment opportun témoignant d'un intérêt véritable face à la souffrance. L'accompagnement proposé à Corot participe au processus de résilience et peut jouer un rôle prépondérant dans cette reconstruction » .

Delphine, psychologue du Centre Gutenberg souligne : « Il n'y a pas de recette magique à la résilience et on ne sait pas toujours ce que peut la vie psychique. Parfois, ça n'est qu'à force d' « Essayez encore. Rater encore. Rater mieux » (Beckett), qu'on peut enfin se relever. »

RENCONTRE

3 questions à Nadia Formichella, directrice du Centre Gutenberg depuis février 2021

Pouvez-vous nous dire quelques mots sur votre parcours ?

Très sensible à la question du sans-abrisme, j'en ai fait l'un des principaux objets d'études de mon Master en Politiques Sociales en Italie. J'ai ensuite choisi de me spécialiser dans l'accompagnement de ce public en travaillant en France dans l'hébergement d'insertion. A Corot Entraide j'ai trouvé une association à taille humaine, un fort engagement bénévole et des valeurs humanistes, qui sont les mêmes qui m'animent au quotidien depuis désormais 15 ans.

Arrivée en pleine crise sanitaire, comment avez-vous vécu ces derniers mois ?

Je dirais plutôt que je suis arrivée en période de renouveau où, étant donné la crise sanitaire et des changements dans l'équipe, une

page importante de Gutenberg était en train de se tourner. Cela a été un point de départ pour faire revivre le collectif dans le respect des protocoles sanitaires, mais aussi pour revoir certains fonctionnements et principes d'intervention tout en gardant la dynamique positive qui a toujours caractérisé le centre.

Quel sens donnez-vous à la mission qui vous a été confiée ?

Depuis le début de ma mission je me suis attachée à reconstituer l'équipe professionnelle et bénévole en dynamisant les liens avec Corot Entraide Auteuil ; à poursuivre la rénovation du bâti afin d'améliorer les conditions d'accueil et de sécurité des jeunes ; à mettre à jour le projet d'établissement et à revoir le règlement de fonctionnement afin de trouver un meilleur équilibre entre sécurité du collectif et besoins

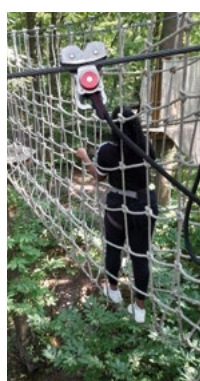


des résidents. Ces derniers, avant d'être des personnes en précarité, sont des jeunes ayant des besoins propres à cette phase de la vie. Nous allons poursuivre le travail autour de leur participation au fonctionnement du centre, avec la mise en place d'un Conseil de Vie Sociale, afin de positionner les jeunes plus encore au cœur du projet.

NOS ACTUS EN BREF !

OFFRIR DES RESPIRATIONS AUX JEUNES !

8 jeunes ont été accueillis cet été chez un bénévole pour un séjour au cœur de la Meuse. **3 jours riches en découvertes, partages et visites culturelles et un grand bol d'air aux allures de petites vacances !**



Sensations fortes pour 6 jeunes lors de la sortie à l'accrobranche dans la forêt de Meudon fin août. Une journée ensemble et en extérieur qui a fait du bien, tout simplement !

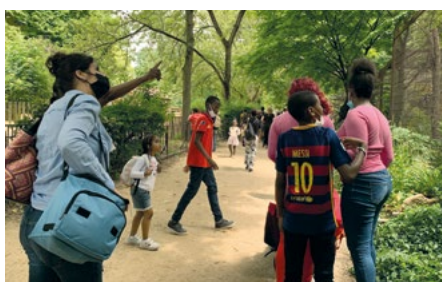
Ces sorties conçues et encadrées par l'équipe

de l'Accueil des jeunes sont des temps de respiration dans le quotidien des jeunes mais aussi des moments de lien social fort ! Nous avons besoin de soutien pour financer d'autres projets.

SOURIRES À L'ACCUEIL DES FAMILLES

La grande galerie de l'évolution et les animaux de la ménagerie ont ravi les familles qui ont participé à la sortie de fin d'année organisée au Muséum d'histoire naturelle de Paris. **Un moment magique pour petits et grands et une parenthèse souriante et ensoleillée pour sortir des difficultés du quotidien !**

Un partenariat avec Entraide Scolaire Amicale a permis la mise en place de soutien scolaire à domicile durant la crise sanitaire. **Une aide qui**



s'est avérée essentielle pour bien des enfants de nos familles et a aussi redonné le sourire aux parents !

PEINTURES AU CENTRE GUTENBERG !

Le centre Gutenberg lance avec un artiste de Street Art une fresque murale pour décorer le mur de la cour de l'établissement. C'est un projet complet de 4 jours pour les jeunes résidents du centre : conception, choix du thème, apprentissage et réalisation grandeur nature ! L'occasion de vivre l'engagement et le travail en équipe et d'exprimer sa créativité ! Rendez-vous dans la prochaine lettre pour découvrir l'œuvre réalisée !

Nous recherchons toujours de la layette, du linge de maison et des chaussures pour le vestiaire.

Nous avons aussi besoin de votre aide pour renouveler les réfrigérateurs de l'épicerie sociale afin d'améliorer notre offre en produits frais.

SUIVEZ NOS PROJETS SUR COROT-ENTRAIDE.ORG. TOUTES NOS ACTIONS SONT FINANÇÉES PAR VOS DONNATIONS ET DU MÉCÉNAT.

NOTRE ACTIVITÉ 2020

165 jeunes de 18 à 25 ans
hébergés et accompagnés
vers l'insertion sociale et
professionnelle et l'autonomie

210 foyers du quartier
accompagnés

1616 hommes, femmes
et enfants vêtus



« CE QUE JE VIS À COROT » :

9 personnes accompagnées par le service Accueil des Familles ont participé à un atelier de photolangage sur le thème « Ce que je vis à Corot ». Cet atelier qui s'inscrit dans le cadre de la réflexion du projet de service a donné lieu à la réalisation d'un panneau avec des photos choisies par les participants illustrant leur vécu à Corot. Une belle évocation de notre mission !

« C'est un arbre, ça représente **la générosité**, ce que j'ai trouvé chez Corot. »

« J'ai été accueillie par Corot, tout le monde était à mon **écoute**. »

« Moi j'ai choisi cette photo par rapport à **l'ambiance** que je trouve à Corot : (...) Cette ambiance-là, ça me donne envie de venir »

« Pour moi Corot représente **ce partage**, **cette diversité culturelle** qu'on voit à travers toutes ces personnes qui partagent ce repas »

« Pourquoi j'ai choisi cette photo-là, c'est parce que (...) en venant à Corot (...) j'ai trouvé **une entraide**. »

Pour suivre nos actualités, nos actions, nos projets, pour nous contacter ou pour faire un don en ligne, visitez notre site internet :

www.corot-entraide.org

Association loi 1901, déclarée en 1983, reconnue œuvre de bienfaisance depuis 1995 par la Préfecture de Paris

Photos : © Corot Entraide

Mise en page : Merci à Le Nouveau Bélier

COMMENT NOUS AIDER ?

- **UN DON DE 40 €** (soit 10 € après déduction fiscale*) permet de restaurer la dignité de personnes démunies en leur donnant vêtements et chaussures à l'accueil au vestiaire.
- **UN DON DE 120 €** (soit 30 € après déduction fiscale*) participe à l'accompagnement d'une famille et à son accès à l'épicerie sociale durant un mois.
- **UN DON DE 220 €** (soit 55 € après déduction fiscale*) contribue à offrir à un jeune sans abri une semaine d'hébergement et d'accompagnement dans son parcours vers l'insertion.

* En 2021, 75% de votre don est déductible de votre Impôt sur le Revenu dans la limite de 1 000 € et de 66% au-delà, dans la limite de 20% de votre revenu imposable. **ATTENTION** : chèque à établir à l'ordre de « Corot Entraide ».

* 75% de votre don est déductible de votre Impôt sur la Fortune Immobilière (IFI) dans la limite de 50 000 €. **ATTENTION** : chèque à établir à l'ordre de « Fondation Corot Entraide ».

Pour les entreprises, le mécénat et les dons ouvrent droit à une réduction de 60% de l'Impôt sur les Sociétés, dans la limite de de 20 000 € ou 5% du chiffre d'affaires.

POUR FAIRE UN DON EN LIGNE
OU MIEUX NOUS CONNAÎTRE :
WWW.COROT-ENTRAIDE.ORG

Merci!