

LA LETTRE

CENTRE COROT ENTRAIDE D'AUTEUIL

AGENDA

Jeudi 12 avril à 17h30

Assemblée générale de l'association

Vendredi 1er juin

Portes Ouvertes au Centre Gutenberg à l'occasion des 10 ans. Pour participer, nous contacter.

En mai et juin

Sorties des familles et des jeunes avec les accueillants.

DOSSIER

PRENDRE SOIN DE SOI !



Aucun de nous n'est une île, autonome et indépendante des autres. Nous ne construirons l'avenir qu'ensemble, en n'excluant personne. ”

Pape François – tweet du 19/6/17

EDITO

45 ANS D'ACTION ! PRÉPARONS DEMAIN

Depuis 45 ans, Corot Entraide ne cesse d'agir et d'évoluer. Bénévoles et salariés sont unis au service d'une même mission : aider chacun à retrouver la confiance en lui et en l'autre pour s'engager sur la voie de l'autonomie et lui proposer des moyens d'agir pour sa réinsertion.

Les faits marquants de 2017

L'activité de Corot Entraide **demeure intense** avec, 234 jeunes hébergés et accompagnés par les centres Corot et Gutenberg, 188 foyers accompagnés à l'Accueil des familles au moyen de l'épicerie sociale et 3 034 hommes, femmes et enfants accueillis au vestiaire. Les résultats sont souvent très positifs malgré des situations humaines toujours plus difficiles.

Nous avons réalisé une **évaluation complète** de nos dispositifs d'accueil qui a permis de conforter nos analyses s'agissant de **la qualité de la relation** que nous souhaitons établir, en dépit de conditions matérielles pas toujours adaptées (espaces restreints, configuration des locaux...).

Nous avons, à la suite, engagé une **évolution du vestiaire** que vous pourrez lire dans la rubrique « En bref ».

L'accompagnement est le cœur de notre action. Nous ne cessons de nous interroger sur la manière de le mener pour que chacun puisse faire un premier pas vers l'autonomie. Nous avons, ainsi initié une **ouverture à la dimension spirituelle** en proposant des journées de réflexion sur le sens de sa vie. A lire en pages intérieures.

Le bénévolat demeure un pilier essentiel de l'association avec une dynamique de renouvellement très positive ; 125 bénévoles sont actifs. Nous poursuivons la professionnalisation des bénévoles et des salariés par des actions de formation.

Enfin, nous avons terminé l'année en quasi équilibre financier.

Les perspectives 2018

Dans un contexte très évolutif : changement impactant des règles fiscales qui modifient notre équilibre financier ; émergence d'acteurs très importants, Corot Entraide doit **trouver sa place, dans le respect de ses valeurs et de son histoire.**

Comme l'association le fait **depuis 45 ans**, nous devons exercer nos responsabilités à l'égard des personnes accueillies, des bénévoles et des salariés. En particulier, **renforcer notre professionnalisme.** Cette évolution nécessaire, entraîne un surcroît de dépenses. Nous devons, en 2018, trouver des ressources supplémentaires pour maintenir notre équilibre financier.

Dans ces conditions, une **réflexion stratégique** sera lancée en 2018 à laquelle seront largement associées les personnes engagées dans Corot Entraide : bénévoles, salariés, partenaires, donateurs, que je remercie toutes, tout particulièrement.

Henri Brischoux, président

DOSSIER

PRENDRE SOIN DE SOI



Les difficultés rencontrées empêchent souvent de penser à soi. Plus les personnes vont mal, plus elles ont tendance à occulter ou à maltraiter leur corps. Encourager à se soigner, s'occuper de son apparence, « bouger », sont des étapes primordiales de notre accompagnement.

Joséphine : reprendre conscience de son corps et de ses besoins

Aurélië, Conseillère en économie sociale et familiale au centre Gutenberg, rappelle l'enjeu d'être attentif à tous les signes de mal-être. Ainsi, pour Joséphine. Dès son arrivée, elle nous fait part de ses très fortes angoisses. Rapidement, son état de santé se dégrade ; elle perd l'appétit et le sommeil. La jeune femme est dans l'incapacité d'entretenir sa chambre et de se laver.

Nous lui demandons de reprendre des soins qu'elle avait interrompus et lui proposons en complément de l'aider à gérer son quotidien : lui rappeler de laver son linge, de changer ses draps... Lorsqu'elle est envahie par ses angoisses, elle n'est en effet plus capable d'agir, même dans ces plus petits gestes du quotidien.

Nous lui proposons également de participer à l'activité yoga menée au centre Gutenberg. Elle a surmonté sa peur du groupe et accepte petit à petit de porter de l'attention à ce corps qu'elle néglige le plus souvent. C'est déjà une victoire. La prise en charge de son « mal-être » nécessite également de dresser un bilan psychomoteur et de recevoir des soins spécifiques ; ses

grandes angoisses semblant en effet l'empêcher de percevoir les signes vitaux de fatigue et de faim.



Amadou : se sentir bien dans son corps

A son arrivée au centre Gutenberg, Amadou a évoqué divers problèmes de santé : sommeil, prise de poids, dentition à réajuster... Il se plaignait de ne dormir que 4 ou 5 heures par nuit, explique Emilie, éducatrice spécialisée. Une fois le diagnostic d'apnée du sommeil posé, il lui a été difficile d'accepter son appareillage car il est encombrant, bruyant et particulièrement handicapant pour un jeune adulte de 24 ans. Par ailleurs, Amadou articulait à peine en raison d'un problème de mâchoire et d'un manque de confiance en lui. Nous lui avons proposé et il a accepté de travailler avec un orthophoniste.

En parallèle, il s'est investi dans une activité sportive intensive, alternant les séances à la salle de sport et à la piscine.

Le centre Gutenberg finance 1 à 2 entrées par semaine par personne. Au fil des mois, il a perdu 15 kilos. Amadou n'aime pas du tout son corps. Grand, il se courbe, son regard dirigé vers le sol, peu confiant. À chaque entretien, je lui demandais de veiller à sa posture : dos droit, regard, articulation, retirer sa veste, poser son sac à dos, se détacher de son téléphone portable. Ces conseils lui ont servi, entre autres, pour préparer son entretien d'embauche !

A l'accueil des familles, « bouger »

Un mercredi sur deux, à l'initiative d'une femme accueillie, un petit groupe d'accueillies et d'accueillantes se retrouve désormais au parc André Citroën pour courir, marcher ou encore profiter du soleil (à chacune son rythme !). Quelques mouvements d'étirements, puis les discussions se poursuivent autour d'un capuccino à la cafétéria. Qu'est-ce qui est le plus important : Marcher de bon matin dans un beau jardin ? Bavarder avec celle qui marche à vos côtés ? Rire à ses blagues ? Ou savourer ce capuccino ? Et si c'était simplement d'être bien, toutes ensemble. Témoigne Aline, bénévole.

A l'accueil des jeunes, « randonner »

L'équipe de l'accueil des jeunes au centre Corot propose régulièrement des sorties à proximité de Paris. La plupart des jeunes n'a jamais eu l'occasion de marcher en pleine nature. Annabelle, éducatrice spécialisée nous raconte : se lever tôt un samedi matin, prendre le train, affronter une journée de pluie diluvienne, mal équipés... tous nos randonneurs ont pourtant bouclé les 20 km prévus, enchantés et émerveillés. L'effort physique et le dépassement de soi sont très gratifiants. Cette expérience constitue un repère très important pour ces jeunes et contribue fortement à dynamiser leur accompagnement.



EN BREF, L'ACTUALITÉ DES ACTIVITÉS

Quelques animations pour illustrer les différentes facettes de notre travail d'accompagnement.



CÔTÉ JEUNES

• Acteurs, musiciens, chanteurs, danseurs ou artistes-peintres ont pu se révéler grâce au dynamisme des animateurs, au cours de différents ateliers menés aux centres Corot et Gutenberg. Le spectacle qu'ils ont donné pour la fête de Noël des jeunes a fait l'admiration de tous les accueillants présents.



CÔTÉ FAMILLES

• Réfléchir au sens de sa vie : L'Accueil des Familles a proposé aux personnes accueillies d'aborder des sujets de spiritualité lors d'un séjour de 2 jours à la campagne dans la communauté des Trinitaires de Cerfroid (02). Il s'agit de permettre à des personnes de toutes confessions religieuses ou non croyantes de prendre du recul et de s'interroger sur le sens de leur vie. Temps de promenades, de réflexions, de silence, repas partagés et soirée détente ont permis à des chrétiens, musulmans, agnostiques d'oser partager en confiance avec les autres ce qu'ils vivaient en profondeur sur le thème « Où chacun trouve-t-il sa joie ? ». Chacun en

est revenu un peu différent. « J'ai réfléchi et ai pu me rendre compte que je n'étais pas entièrement programmée par la vie. J'ai découvert une autre dimension à l'existence. » Compte tenu du succès de cette première expérience et de la forte demande qui en résulte, la proposition sera renouvelée.



> Vous pouvez nous aider à financer ces animations et ces ateliers essentiels à l'accompagnement des personnes

L'ACCUEIL AU VESTIAIRE ÉVOLUE



Après de nombreuses années à la tête du vestiaire, Marie-France Daubrée, reste bénévole mais transmet la responsabilité à Odile Sorrel-Dejerrine. Voici l'occasion de remercier Marie-France pour son engagement et de présenter la réflexion menée, en équipe avec Sylvie Thibaud, responsable de l'Accueil des familles pour pérenniser l'activité et améliorer la qualité de l'accueil.

• **Marie-France et Odile, pouvez-vous nous dire ce qui a guidé votre démarche ?**

Le vestiaire de Corot est l'un des plus grands de Paris. Nos locaux sont inadaptés en termes de sécurité, de qualité de travail pour les bénévoles et surtout d'accueil pour établir une relation chaleureuse. Le tri demande beaucoup d'énergie et occupe beaucoup d'espace pour des vêtements qui ne sont pas toujours en bon état.

• **Quelle solution avez-vous adoptée ?**

Nous avons décidé d'établir un partenariat avec l'entreprise d'insertion : **Bis Boutique Solidaire**, créée en 2011 par le Secours Catholique. Les vêtements sont collectés auprès d'associations, triés par des salariés en insertion puis redonnés à ces associations selon leurs besoins. Environ 10% des vêtements sont affectés à leur 2 boutiques situées dans le 3^e et le 9^e arrondissement, dont le chiffre d'affaires permet de salarier 30 personnes en grande précarité.

• **Quelle garantie avez-vous sur leur action ?**

Nous avons signé une convention qui nous

engage mutuellement sur un cahier des charges. Le Secours Catholique et les Petits Frères des Pauvres travaillent ainsi avec eux.

Quels sont les avantages pour vous ?

Nous allons éviter bien des manipulations inutiles pour le tri puisque les vêtements nous seront livrés 2 fois par semaine. Nous allons ainsi pouvoir transformer notre salle de tri en salle d'accueil !

• **Cela change-t-il quelque chose pour les donateurs de vêtements ?**

Non, absolument rien ! Nous avons toujours autant besoin de vêtements, chaussures et accessoires propres et en bon état. Ils seront doublement utiles : pour vêtir dignement les personnes que nous accueillons et en employer d'autres en insertion.

RAPPEL DES HORAIRES DE DÉPÔT :

Du lundi au jeudi :

9h30 - 12h30 / 14h30 - 18h00
(mercredi jusqu'à 19h30)

Le vendredi : 9h30 - 12h00



NOS COMPTES 2017 (EN EUROS)

CENTRE COROT, 4 RUE COROT - 75016 PARIS

L'ACCUEIL JEUNES

a assuré :	a coûté :	83%	822 128	a été financé par :	
23 552 nuits aux 166 jeunes qu'il a accompagnés dans leur démarche d'insertion pendant une durée moyenne de 7 mois.	dont Hôtels		486 701	Subventions publiques	590 951
83% sont sortis avec une solution d'hébergement adaptée	Charges de personnel		256 301	Dons	187 178
60% en emploi ou en formation	Frais d'animation		6 887	Participation des accueillis	22 735
	Loyer et charges		5 700	Divers	19 837
				Insuffisance	1 427

L'ACCUEIL FAMILLES (épicerie sociale)

a fourni :	a coûté :	15%	144 165	a été financé par :	
25 508 équivalents-repas à 188 familles (224 adultes et 204 enfants) et des colis alimentation-hygiène aux 166 jeunes hébergés.	Dont charges de personnel		97 698	Dons	98 807
	Véhicule (amort., assur., essence)		8 460	Subventions publiques	27 107
	Frais d'animation		3 244	Participation des accueillis	3 641
	Loyer et charges		1 300	Divers	14 610

L'ACCUEIL VESTIAIRE

a habillé :	a coûté :	2%	26 345	a été financé par :	
3 034 personnes : 1 231 hommes, 927 femmes, 796 enfants et 80 jeunes hébergés.	Dont loyer et charges		15 434	Dons	24 990
	Achats de vêtements		2 627	Participation des accueillis	982
				Divers	373

CENTRE COROT	TOTAL DES CHARGES	100%	992 638	TOTAL DES PRODUITS	992 638
--------------	-------------------	------	---------	--------------------	---------

Nous avons aussi bénéficié d'aides en nature évaluées à :	683 165
Travail des 128 bénévoles (soit 15 équivalents temps plein (ETP))	409 193
Vivres, produits d'hygiène, vêtements	169 324
Modération du loyer par la paroisse Notre-Dame d'Auteuil	98 000
Prestations informatiques et de communication	6 648

CENTRE GUTENBERG, 17 RUE GUTENBERG - 75015 PARIS

LE CHRS* GUTENBERG (capacité d'accueil : 36 chambres)

a hébergé :	a coûté :	625 463	a été financé par :	
68 jeunes pendant une durée moyenne de 12 mois	Dont charges de personnel	423 675	Subventions publiques	586 017
85% sont sortis avec une solution d'hébergement adaptée	Loyers	91 482	Participation des jeunes	33 810
82% en emploi ou en formation	Frais de fonctionnement	80 498	Divers	4 635
			Insuffisance	1 001

*Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale

COMMENT NOUS AIDER ?

- **Un don de 40 €*** (coût réel pour vous : 10 € après déduction fiscale) permet de restaurer la dignité de 5 personnes en leur donnant vêtements et chaussures.
- **Un don de 120 €*** (coût réel pour vous : 30 €) permet l'accompagnement d'une famille et son accès à l'épicerie sociale durant un mois.
- **Un don de 210 €*** (coût réel pour vous : 52,50 €) offre à un jeune sans abri une semaine d'hébergement et d'accompagnement dans son parcours vers l'insertion.

* 75% du montant de votre don est déductible de votre Impôt sur le Revenu dans la limite de 537€ et de 66% au-delà, dans la limite de 20% de votre revenu imposable. Chèque à établir à l'ordre de « Corot Entraide ».

* 75% de votre don est déductible de votre Impôt sur la Fortune Immobilière dans la limite de 50 000 €. Chèque à établir à l'ordre de « Fondation Corot Entraide ».

* Pour les entreprises, les dons ouvrent droit à une réduction de 60% de l'Impôt sur les Sociétés, dans la limite de 5% du chiffre d'affaires.

Merci!

MERCI POUR TOUT CE QUE VOUS NOUS AVEZ PERMIS DE RÉALISER EN 2017

Merci en particulier à :

- la Mairie de Paris et à celle du XVI^e.
- la Banque Alimentaire, Carrefour et Monoprix Auteuil, Naturalia, l'Agence du Don en Nature, Dons Solidaires
- Aux Amis de l'Entraide, lycéens de Lübeck, N.D des Oiseaux, Ste Croix
- A Axa Atout Cœur, le Nouveau Bélier, Partner Re, Vivéris
- A la Fondation Caritas France et aux fondations familiales qui nous soutiennent discrètement.
- A la paroisse N.D. d'Auteuil pour son soutien actif.

Toute l'actualité de l'association sur :

www.corot-entraide.org

Centre Corot Entraide d'Auteuil

4, rue Corot - 75016 Paris
Tél. : 01 45 24 54 46
Fax : 01 45 20 28 30
E-mail : contact@corot-entraide.org
Communication : Odile Hoenn

Heures d'ouverture :
Du lundi au jeudi :
9 h 30 - 12 h 30 / 14 h 30 - 18 h 00
Le vendredi : 9 h 30 - 12 h 00

Association loi 1901, déclarée en 1983, reconnue œuvre de bienfaisance depuis 1995 par la Préfecture de Paris.

Photos : ©Corot Entraide
Mise en page : Merci à Le Nouveau Bélier